

R-ITAREPS: komplexní program podpory prevence relapsu schizofrenie

VÝSLEDKY PŘÍPRAVNÉ FÁZE TESTOVÁNÍ PROGRAMU V KOMUNITNÍCH
SLUŽBÁCH

Matyáš Müller, Simona Egriová



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



FOKUS
České Budějovice

NUDZ
NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Úvod

- co je ITAREPS a jak funguje
- původní ITAREPS – pozitivní výsledky v prostředí ambulantní péče
- malá adherence pacientů a psychiatrů
- idea R-ITAREPS: zahrnout case-managery, zplnomocnit klienty
- cíle
 - snížit spotřebu zdravotních služeb
 - zvýšit adherenci klientů
 - zapojit CM

Cíle přípravné fáze projektu

- zjistit, jaké faktory stojí za malou adherencí klientů a psychiatrů
- zjistit, pro jaký typ klientů je nástroj nejvhodnější
- získat zpětnou vazbu od klientů ohledně nastavení programu

Průběh a evaluace přípravné fáze

- zapojeny 4 organizace
- zapojeno 12 klientů z různých mikroprostředí
- 2 odešli v průběhu z důvodu hospitalizace
- kvalitativní evaluace – rozhovory s klienty a CM

Výsledky

- Zapojení účastníci
 - malé zapojení psychiatrů a rodinných příslušníků
 - klienti různé míry samostatnosti
- Přínos programu
 - usnadnění kontaktu CM a klienta
 - self-management a reflexe
 - zacílenější komunikace CM a klienta
- Problémy
 - technické a logistické
 - obavy klientů z kontroly
 - skepse CM ohledně fungování R-I
 - obava klientů z negativní zpětné vazby

Doporučení plynoucí z evaluace

- zaměřit se více na zapojení psychiatrů a rodinných příslušníků,
- zaměřit se na otázku, jestli a jakým způsobem je program využitelný pro ty klienty, kteří jsou méně zotavení a hůře komunikačně dostupní,
- umožnit klientům větší přístup ke sbíraným datům,
- systematicky školit klienty v tom, jak správně vyplňovat dotazník varovných signálů

Co nás čeká

- prospektivní kohortová studie s využitím metodiky MERRPS
- porovnání rozdílu adherenci původní verze I a R-I
- hlubší porozumění typům klientů, pro které je R-I vhodný