

Zotavení, které se dá popsat, už není to zotavení

Martin Fojtíček



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



REKLAMA:

... už jste viděli

Bylo jednou jedno město bláznů?



... tam to
všechno je!

<http://zotaveni.cz/zotaveni-nazivo/>

<https://www.youtube.com/user/Ledovecos/>

**Tao co se dá povědět
už není to Tao**

Jméno, co se dá jmenovat
už není to jméno ---

nebo:

v nebytí jména je počátek nebe a země
a bytí jména je matka všech věcí

proto:

nahlédneme do jeho tajemství

když o ně nestojíme

a zhlédneme jenom vnějšek

když se po něm pídíme

NDEX 46880



VIDÍM, DĚDEČIKU, ŽE JSTE DOBRÝ ČLOVĚK. NEJSTE BLÁZEN?

Co je zotavení

Zotavení je hluboce osobní, jedinečný proces změny vlastních postojů, pocitů, hodnot, cílů, dovedností a rolí.

Zotavení je způsob, jak žít spokojený, nadějeplný a přínosný život přes všechna omezení způsobená nemocí.

Zotavení buduje nový význam a smysl života tím, že člověk katastrofální důsledky způsobené duševním onemocněním překoná.

(Anthony, 1993)

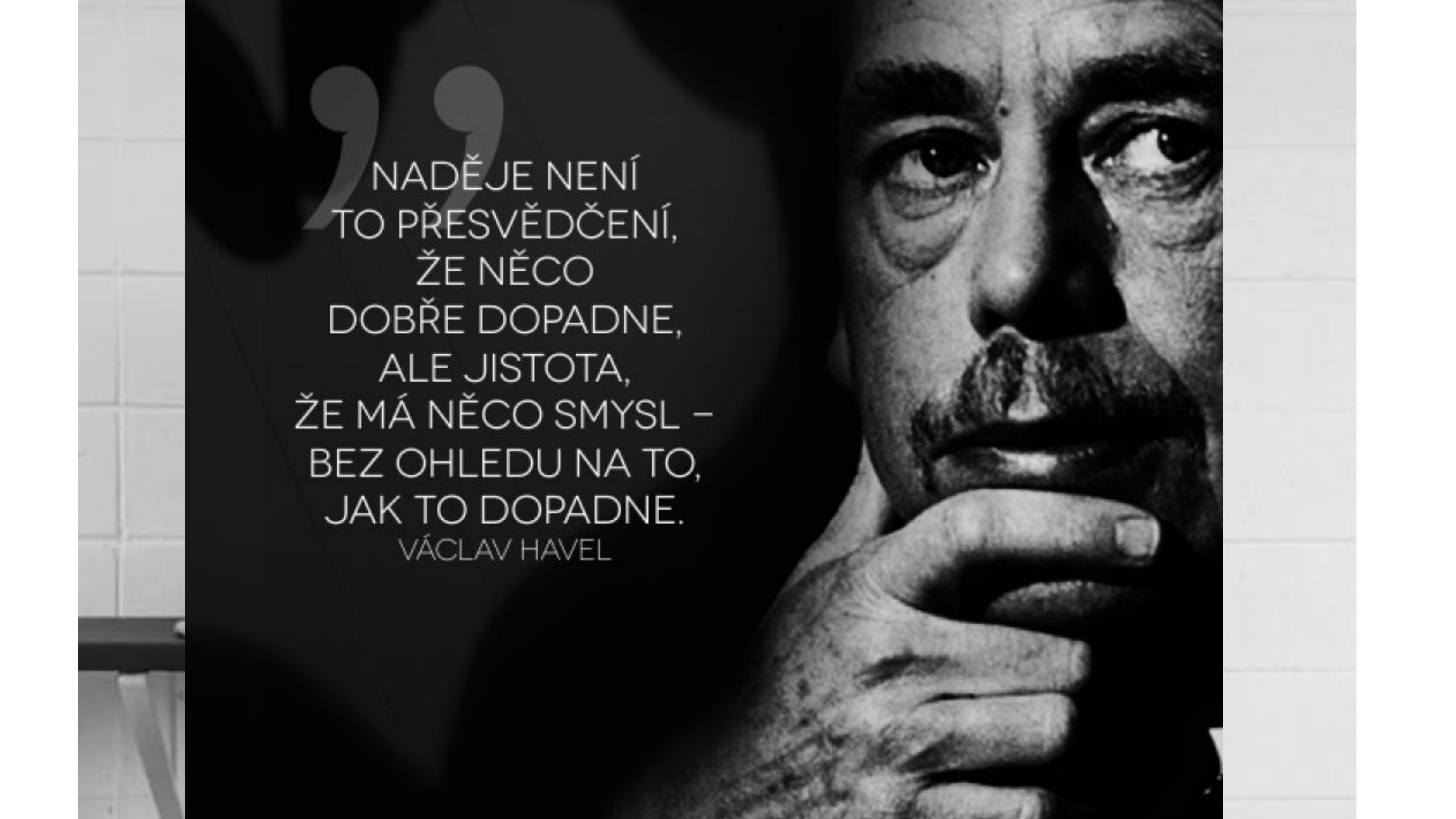
Principy zotavení

„Neboť to (*péči o duši*) nijak nelze pověděti jako jiné nauky, nýbrž z hojného soubytí a soužití oddaného té věci najednou, jako plamen vznícený od vylétlé jiskry, vznikne to v duši a pak se již samo živí.“

(Platón, List sedmý, 341c)

Podle *Mike Slade, 2009, 100 ways to support recovery*

Třicet paprsků je dohromady kolo,
ale teprve to nic mezi nimi
přivodí smysl a účel kola!
Hrnčíř roztáčí kruh, aby vyrobil
nádobu,
ale teprve to nic v ní
přivodí smysl a účel nádoby!
Tešeme dveře a okenice, abychom
zbudovali dům,
ale teprve to nic v něm
přivodí smysl a účel domu!
Tak v tom, co je, záleží prospěch
a v tom, co není, je účel a smysl

A black and white close-up portrait of Václav Havel. He is looking slightly to the right with a thoughtful expression. His hand is resting near his chin, with fingers slightly curled. The lighting is dramatic, with strong shadows on the right side of his face and under his hand. The background is dark and out of focus.

”
NADĚJE NENÍ
TO PŘESVĚDČENÍ,
ŽE NĚCO
DOBŘE DOPADNE,
ALE JISTOTA,
ŽE MÁ NĚCO SMYSL –
BEZ OHLEDU NA TO,
JAK TO DOPADNE.

VÁCLAV HAVEL

Pravděpodobnost a naděje

- **Pravděpodobnost, že něco dobře dopadne ...**
... je předmětem vědeckých studií
- **Přesvědčení, že něco dobře dopadne („očekávání dobrého“) ...**
... je věcí osobního prožívání
- **NADĚJE jako „jistota (?), že něco má smysl bez ohledu na to, jak to dopadne“**
... je CO?

Pravděpodobnost a naděje

NADĚJE

- očekávání dobrého
- jistota, že něco má smysl

Když se uzdravil
i jen jediný pacient,
proč nemůžu já být
druhý?

PRÁVDĚPODOBNOST

0 20 40 60 80 100

- **Je to VĚDECKÉ?**
- **Je to ROZUMNÉ?**
- **Je to DOBRÉ?**

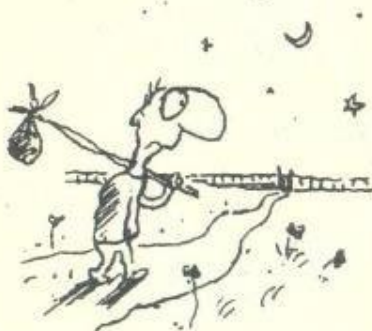
Ve chvíli, kdy se tratí Velká Cesta
nastoupí takzvaný vztah k lidem
a takzvané vědění,
nastane Veliký Podvod

Ve chvíli, kdy se rodiny přestávají
snášet,
nastoupí takzvaná pieta

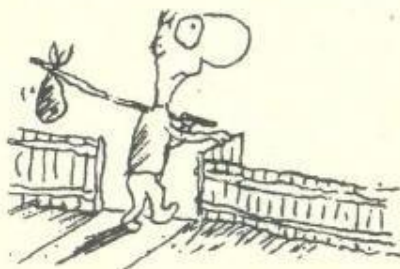
Ve chvíli, kdy ve státě zavládne
temno
a země spěje k rozvratu
nastupují loajální a věrní poddaní

KUDY SE TAM JDE

Jděte na konec
cesty, až najdete
branku.



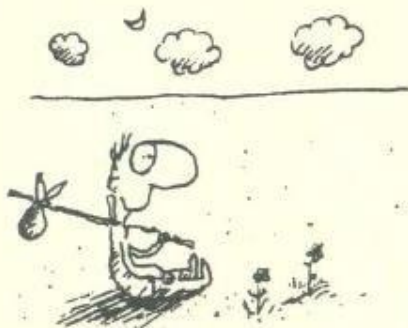
Projděte brankou
a vezte to
přímo k obzoru.



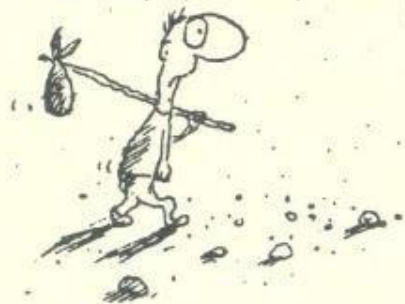
Jděte pořád
k obzoru.



Občas si sedněte
a odpočíte.



Pořád ale jděte.
Zkrátka jděte a jděte.



Jděte, dokud
můžete.
Tudy se
tam jde.



Leunig